

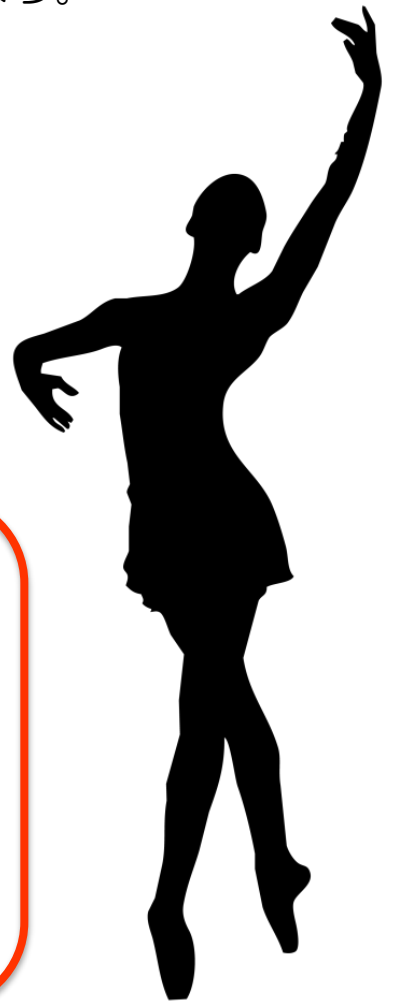
健康増進・体力づくり教室

やさしい



バレエ&ストレッチ

大人のためのやさしいバレエです。バレエの基本的な動きを学び、しなやかで美しい動作にチャレンジしてみましょ。初心者・男性も大歓迎です。



【開催日】 1/7 1/21 1/28 2/4
2/18 2/25 3/4 3/11
3/18 3/25 全10回

【曜日】 月曜日

【時間】 19:30~20:30

【場所】 さくらアリーナ 多目的ケアルーム

【対象】 中学生以上

【定員】 20人

【参加費】 3,000円

【申し込み方法・注意事項】

- ・各教室の前日までに参加費を添えて下記の申し込み先へ申し込みください。
※電話での申し込みはできません。
- ・詳しくは下記の問い合わせ先へお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】

- ・(一社)五泉市スポーツ協会 総合型クラブ ヴィガ事務局 (さくらアリーナ内) ☎0250-58-6373
- ・教育委員会スポーツ推進課 生涯スポーツ振興係 (総合会館内) ☎0250-42-5194
- 【受付時間】 ヴィガ 月~金曜・・・午前9時~午後5時 (土日祝日を除く)
- 総合会館 月~金曜・・・午前8時30分~午後5時15分 (土日祝日を除く)